

Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар»  
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкбилён  
администрацияса йёзёс велёдёмён веськөдланін

МАОУ «Гимназия имени А.С.Пушкина»  
А.С.Пушкин нима гимназия МАВУ

СОГЛАСОВАН  
Советом родителей (законных  
представителей) учащихся  
(протокол от «30» 08 2022 г. №1)

СОГЛАСОВАН  
Советом учащихся  
(протокол «30» 08 2022 г. №1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МАОУ «Гимназия им. А.С.Пушкина»  
от «30» 08 2022 г. № 340/1

РАССМОТРЕН  
педагогическим советом МАОУ  
«Гимназия им. А.С.Пушкина»  
(протокол от «30» 08 2022 г. №1)

# Учебный план

муниципального автономного общеобразовательного  
учреждения «Гимназия имени А.С.Пушкина» г.Сыктывкара  
на 2022-2023 учебный год  
(среднее общее образование)

г.Сыктывкар  
2022

**Учебный план**  
**МАОУ «Гимназия им.А.С. Пушкина»**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**среднее общее образование (ФГОС СОО)**

**Пояснительная записка**

При составлении учебного плана общеобразовательная организация руководствовалась следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- Примерной основной образовательной программой среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию;

- Федеральным перечнем учебников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями от 23.12.2020 № 766);

- Приказом Министерства образования и науки России от 09.06.2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);

- Методическими рекомендациями Департамента государственной политики в сфере общего образования к органам исполнительной власти

субъектов РФ по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в составе РФ от 06.12.2017 №08-2595;

- Законом Республики Коми от 06.06.2006 г №92-РЗ «Об образовании» (в редакции от 27.12.2017 г.);

- Законом Республики Коми от 28.05.1992 г. №76-РЗ «О государственных языках Республики Коми» (в редакции от 20.06.2016 г.);

- Концепции развития этнокультурного образования в Республике Коми на 2016-2021 годы, утвержденной приказом Министерства образования Республики Коми от 23.11.2015 № 255;

- Основной образовательной программой среднего общего образования МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина»;

- Приказом от 05.08.2022 г. № 516 «Об утверждении Перечня учебников и учебных пособий, используемых в МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина» на 2022-2023 учебный год»;

- Приказом от 29.08.2022 № 531 «Об утверждении списков групп учащихся для изучения предметов этнокультурного компонента в 2022-2023 учебном году»;

- Приказом от 29.08.2022 г. № 532 «Об утверждении списков групп учащихся по выбору предметов области «Родной язык и литературное чтение на родном языке», предметов области «Родной язык и родная литература»;

- Приказом от 20.08.2022 г № 525/1 «Об утверждении списков учащихся 10 классов по выбору предметов профильного обучения, предметов части, формируемой участниками образовательных отношений»;

- Приказом от 30.08.2022 г № 538/1 «Об утверждении списков учащихся 11 классов по выбору предметов профильного обучения, предметов части, формируемой участниками образовательных отношений».

В соответствии с частью 2 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017г. №1816 «Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (утвержденным приказом МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина» от 14.02.2019г. №117), гимназия в праве осуществлять реализацию образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, или дистанционных образовательных технологий, организуя учебные занятия в виде дистанционных онлайн-курсов, рассылки заданий и пояснений к ним, в иных формах, обеспечивающих для учащихся достижение и оценку результатов обучения, путем организации

образовательной деятельности в электронной информационной-образовательной среде, к которой предоставляется открытый доступ через интернет.

Гимназия самостоятельно определяет количество часов и предметы для организации электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий и закрепляет приказом по гимназии.

В случае, когда электронное обучение с использованием дистанционных образовательных технологий используется в дни, влекущие за собой приостановление очного учебного процесса, образовательная деятельность регламентируется «Положением об организации обучения в период невозможности организации обучения в очной форме» МАОУ «Гимназия им. А.С.Пушкина».

Учебный план гимназии обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса и предусматривает продолжительность:

- учебного года в 10 классе - 35 учебных недель, в 11 классе 33 учебных недели;

- рабочей недели - 6 дней,

- уроков – 40 минут.

**Сменность:** 1 смена.

### **Организация промежуточной аттестации**

Проведение промежуточной аттестации учащихся в гимназии регулируется следующей локальной нормативной базой: Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

#### *Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся*

В обязательном порядке промежуточную аттестацию проходят учащиеся, осваивающие основную общеобразовательную программу основного общего образования во всех формах обучения; а также учащиеся, осваивающие образовательную программу Гимназии по индивидуальным учебным планам, в т. ч. осуществляющие ускоренное или иное обучение с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного учащегося.

Промежуточную аттестацию могут проходить по заявлению родителей (законных представителей) учащиеся основного общего образования, осваивающие основную общеобразовательную программу в форме семейного образования (далее – экстерны).

*Формы промежуточной аттестации учащихся в рамках урочной и внеурочной деятельности*

### *Оценка предметных результатов.*

По всем предметам учебного плана (кроме предметов «Иностранный (английский) язык», «Второй иностранный (немецкий/французский) язык» и «Физическая культура») промежуточной аттестацией считается выполнение контрольных работ в декабре для учащихся 11 классов, в марте для учащихся 10 классов. Форма проведения - итоговые контрольные работы.

По предмету «Физическая культура» промежуточная аттестация проводится в форме мониторинга результатов физического воспитания в соответствии с нормативами физического развития по предмету «Физическая культура». Форма проведения – очный зачет. Время проведения определяется характеристиками того или иного вида нормативов. Параметры оценки: выносливость, скорость, сила, гибкость, реакция, точность и другие характеристики физического развития учащихся в соответствии с критериями и возрастными шкалами оценки результатов в области физической культуры. Результаты мониторинга переводятся в баллы по 5-балльной системе, и отметка выставляется в журнал.

По предметам «Иностранный (английский) язык», «Второй иностранный (французский) язык», «Второй иностранный (немецкий) язык» промежуточная аттестация проводится 2 раза в год в виде контроля по всем видам речевой деятельности: аудирование, чтение, письмо, говорение (монологическая и диалогическая речь): декабрь – письмо, чтение; март – аудирование, говорение. Форма проведения – итоговая контрольная работа.

По учебному предмету «Индивидуальный проект» на уровне среднего общего образования прохождением промежуточной аттестацией в 10 классе считается успешная защита проектной идеи.

### *Оценка метапредметных результатов.*

Осуществляется в рамках освоения программы формирования УУД, по итогам проверочных работ на установление уровня сформированности отдельных групп УУД и в ходе защиты индивидуального проекта.

### *Оценка личностных результатов.*

Осуществляется неперсонифицированно один раз в год в ходе проведения психолого-педагогических исследований на уровне.

## **Содержание учебного плана**

Учебный план содержат 11 (12) учебных предметов и предусматривают изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС СОО. Учебный план 10-11 классов состоит из двух частей: обязательной части, элективных (дополнительных) предметов и курсов по выбору.

Общими для включения в учебные планы всех классов в соответствии с ФГОС СОО являются обязательные учебные предметы: «Русский язык» (10-11 класс), «Литература» (10-11 класс), «Иностранный язык (английский)» (10-11 класс), «Математика (10-11 класс), «История» (10-11 класс), «Физическая культура» (10-11 класс), «Основы безопасности жизнедеятельности» (10-11 класс), «Астрономия» (11 класс). Уровень их изучения (базовый или профильный) зависит от выбора профиля изучения.

В учебный план включён «Индивидуальный проект» (курс обязательный для всех обучающихся 10-11 классов в соответствии с ФГОС СОО, внутри которого организуется выбор). В учебном плане на него отводится 1 час в неделю в 10 и 11 классах.

В гимназии сформировано для 10 классов четыре профиля:

- гуманитарный (вариант 1: углублённое изучение русского языка, иностранного (английского) языка, истории; вариант 2: углублённое изучение русского языка, литературы, иностранного (английского) языка;
- технологический с инженерной направленностью (углублённое изучение математики, информатики, физики);
- естественно-научный (углублённое изучение математики, химии, биологии);
- социально-экономический (углублённое изучение экономики, географии, математики).

На основании заявлений, учащихся распределение по профилям образования следующее:

класс	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
10 класс 2022-2023 учебный год	27	15	30	11	25

В соответствии с выбранным профилем в каждом из классов определены предметы/курсы по выбору, обязательные для изучения на данном профиле, а также предметы/курсы для индивидуального выбора учащихся.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 1 год на одного учащегося – не менее 1085 часов и не более 1295 часов (не менее 31 часа и не более 37 часов в неделю) в 10 классе.

Предметная область **«Русский язык и литература»** на уровне среднего общего образования представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литература».

На учебный предмет **«Русский язык»** в соответствии с ФГОС отводится в классах следующее количество часов, что соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом.

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Русский язык	3	3	1	1	1
Базовый или углублённый уровень	У	У	Б	Б	Б

Базовый уровень – Б, углублённый уровень – У.

Количество часов, отводимое учебным планом на изучение учебного предмета **«Литература»**, соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Литература	3	5	3	3	3
Базовый или углублённый уровень	Б	У	Б	Б	Б

Предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена предметом **«Родной (русский) язык»**. Учебный план гимназии обеспечивает преподавание и изучение русского языка как государственного языка Российской Федерации и коми языка как родного языка из числа языков народов Российской Федерации. Выбор родного (русского) языка подтверждается заявлением учащегося. Учебный предмет изучается - 1 час в неделю во всех профилях.

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена учебными предметами **«Иностранный (английский) язык»** и **«Второй иностранный (немецкий /французский) язык»**

Предмет **«Иностранный (английский) язык»**: соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Иностранный (английский)	6	6	3	3	3

язык					
Базовый или углублённый уровень	У	У	Б	Б	Б

Количество часов, отводимое учебным планом на изучение учебного предмета **«Второй иностранный (немецкий/французский) язык»**, соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом: по 2 часа в неделю классах гуманитарного профиля.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена в учебном плане предметами «Математика», «Информатика». На изучение предмета **«Математика»** отводится соответствующее количество часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Математика	4	4	6	6	6
Базовый или углублённый уровень	Б	Б	У	У	У

На изучение предмета **«Информатика»** отводится 4 часа (углублённый уровень), соответствующее количество часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом в классе технологического профиля.

Предметная область **«Общественные науки»**, решающая задачи воспитания общероссийской идентичности, гражданской ответственности, патриотизма, уважения к истории и традициям нашей Родины, социальным нормам общества, включает учебные предметы **«История»**:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
История	4	2	2	2	2
Базовый или углублённый уровень	У	Б	Б	Б	Б

и **«Обществознание»**. На изучение данного предмета отводится 2 часа в неделю (базовый уровень) в классах гуманитарного профиля.

Количество часов, отведенных на изучение истории, обществознания и географии, соответствует примерному учебному плану.

В классах естественно-научного и технологического профиля предметная область **«Естественные науки»** расширена предметами:



предмет	технологический профиль	естественно-научный профиль
Физика	5У	
Биология		3У
Химия		5У

В классе естественно-научного профиля предметная область «Естественные науки» так же расширена предметом «Экология», на изучение которого отводится 1 час в неделю.

В классе социально-экономического профиля предметная область «Общественные науки» расширена предметами:

предмет	социально-экономический профиль
Экономика	2У
География	3У

и предметом «Право», на изучение которого отводится 1 час в неделю.

Предметная область **«Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»** представлена предметом **«Основы безопасности жизнедеятельности»** - 1 час в неделю, предметом **«Физическая культура»**, на изучение которого отводится 3 часа в неделю.

На основании ст.10 Закона РФ «О воинской обязанности и военной службе», приказа Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования» изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» заканчивается проведением сборов по основам военной службы для учащихся 10-х классов (юношей). Сборы проводятся в последнюю неделю обучения.

#### **Элективные предметы и курсы по выбору учащихся в 10 классе**

Учащимся предлагаются для выбора разработанные в гимназии элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы – 1-2 часа в неделю. Элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы соотносятся с возрастными особенностями учащихся, являются актуальными и обеспечивают расширение знаний в выбранной предметной области.

Элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Информатика	1Б	1Б		1Б	1Б
Физика				2Б	
Обществознание			2Б	2Б	

География	1Б	1Б	1Б	1Б	
Экономика	1Б	1Б			
МХК	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Стилистика русского языка			1Б	1Б	1Б
Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Технический перевод (с англ. языка)	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Практикум по обществознанию	1Б	1Б			
Практикум по математике	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Введение в инженерную специальность			1Б		
Черчение с элементами компьютерной графики			1Б		

На основании заявлений учащихся распределение по предметам, части формируемой участниками образовательных отношений следующее:

Предметы и курсы	Количество учащихся
Второй иностранный язык:	
немецкий	16
французский	26
Информатика	17
Физика	0
Обществознание	13
География	17
Экономика	18
МХК	28
Стилистика русского языка	22
Литература Великобритании и США (на англ. языке)	13
Технический перевод (с англ. языка)	17
Практикум по обществознанию	20
Практикум по математике	52
Введение в инженерную специальность	16
Черчение с элементами компьютерной графики	16

Перечень программ **элективных (дополнительных) учебных предметов и курсов** для учащихся 10 классов:

**«Экономика»** - включает общие представления об экономике как хозяйстве и науке, об экономике семьи, фирмы и государства, в том числе в международной сфере. Все означенные компоненты содержания взаимосвязаны, как связаны и взаимодействуют друг с другом изучаемые объекты.

**«МХК»** - включает воспитание художественно-эстетического вкуса; потребности в освоении ценностей мировой культуры; освоение знаний о стилях и направлениях в мировой художественной культуре, их характерных особенностях; о вершинах художественного творчества в отечественной и зарубежной культуре; овладение умением анализировать произведения искусства, оценивать их художественные особенности, высказывать о них собственное суждение.

**«Стилистика русского языка».** Данный элективный курс расширяет лингвистический кругозор учащихся за счет усвоения новых стилистических понятий и знаний, совершенствует практические, коммуникативные навыки и умения учащихся.

**«Литература Великобритании и США»** (на английском языке). Данный элективный курс направлен на расширение знаний в области иностранной литературы и приобщения к культурным ценностям стран изучаемого языка, включает изучение литературы Великобритании и США, создает условия для поддержания интереса к чтению и изучению иностранной литературы, проведению анализа художественного произведения, развивает коммуникативные качества личности в процессе обсуждения литературных произведений.

**«Технический перевод»** (с английского языка). Данный элективный курс знакомит с основными сведениями по теории перевода, с трудностями перевода на уровне лексики и грамматики, дает понятия об основных источниках информации, обучает основным видам письменного перевода с учетом гуманитарной специфики гимназии.

**«Практикум по обществознанию».** Данный элективный курс предполагает проведение целенаправленной подготовки к единому государственному экзамену по обществознанию за счет формирования умений по написанию заданий второй части (сложного и повышенного уровня) экзамена.

**«Практикум по математике».** Данный элективный курс основан на повторении, систематизации и углублении знаний, полученных ранее.

Занятия проходят в форме свободного практического урока и состоят из обобщённой теоретической части и практической части, где учащимся предлагается решить задания схожие с заданиями, вошедшими в ЕГЭ

прошлых лет, а также рассматриваются иные, нежели привычные, подходы к решению задач, позволяющие сэкономить время на ЕГЭ.

#### «Введение в инженерную специальность»

Данный учебный предмет направлен на организацию производственного обучения в рамках сетевого взаимодействия с Лесным институтом в части практической реализации изучения предметов на углубленном уровне с целью успешного профессионального самоопределения учащихся.

#### «Черчение с элементами компьютерной графики»

Учебный курс знакомит учащихся с элементами начертательной геометрии. Особенность курса состоит в раздвоенности содержания: часть изучается в рамках классического курса «Черчение», где учащиеся познакомятся с элементарными представлениями в данной области, поскольку данного учебного предмета нет на уровне основного общего образования. Вторая составляющая курса – «Компьютерная графика» нацелена на знакомство учащихся с современными программами по составлению готовых раскладов чертежей с использованием компьютерной обработки изначальных данных.

### Особенности выставления отметок по предметам учебного плана

В 10 классах предметы оцениваются по итогам полугодия.

#### Гуманитарный профиль

##### Вариант 1

Предметная область	Учебный предмет	гуманитарный профиль вариант 1		гуманитарный профиль вариант 1	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	3 У	105	3 У	99
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	6 У	210	6 У	198
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)	2	70	2	66
Общественные науки	<i>История</i>	4 У	140	4 У	132
	Обществознание	2	70	2	66
Математика и	<i>Математика</i>	4	140	4	132

информатика					
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора):</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Информатика	1	35	1	33
	География	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Право	-	-	1	33
	Экономика	1	35	-	-
Элективные курсы:					
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Практикум по обществознанию	1	35	1	33
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
		-	-	1	33
	Практика письменной речи (на англ. языке)				
	Технический перевод (с англ. языка)	1	35	-	-
-		-	1	33	
Экономика успеха личности (на англ. языке)					
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>		<b>1023-1221</b>

### Гуманитарный профиль

#### Вариант 2

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>гуманитарный профиль</b>	<b>гуманитарный профиль</b>
---------------------------	------------------------	-----------------------------	-----------------------------

		вариант 2		вариант 2	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество во часов	годовое количество во часов	недельное количество во часов	годовое количество во часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	3 У	105	3 У	99
	<i>Литература</i>	5У	175	5У	165
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	6 У	210	6 У	198
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)	2	70	2	66
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
	Обществознание	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	4	140	4	132
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора):</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Информатика	1	35	1	33
	География	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Право			1	33
	Экономика	1	35	-	-
Элективные курсы:					
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Практикум по	1	35	1	33

	обществознанию				
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. языка)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221</b>

### Естественно-научный профиль

Предметная область	Учебный предмет	естественно-научный профиль		естественно-научный профиль	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	3	105	3	99
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198
	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
	Биология	3 У	105	3 У	99
	Химия	5 У	175	5 У	165
	Экология	1	35	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023

<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Обществознание	2	70	2	66
	География	1	35	1	33
	Информатика	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Физика	2	70	2	66
Элективные курсы:					
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. языка)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
	Практикум по математике	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1120-1330</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1056-1254</b>

### Технологический профиль (с инженерной направленностью)

Предметная область	Учебный предмет	технологический профиль		технологический профиль	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	3	105	3	99
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
Математика и	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198



информатика	Информатика	4У	140	4У	132
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
	Физика	5 У	175	5 У	165
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Обществознание	2	70	2	66
	География	1	35	1	33
Элективные курсы:					
	Введение в инженерную специальность	1	35		
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Черчение с элементами компьютерной графики	1У	35	1У	33
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1120-1295</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1056-1221</b>

### Социально-экономический профиль

Предметная область	Учебный предмет	социально-экономический профиль 10 класс		социально-экономический профиль 11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	<i>Родной (русский) язык</i>	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный (английский) язык</i>	3	105	3	99

Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
	Обществознание	2	70	2	66
	Экономика	2 У	70	2 У	66
	География	3У	105	3У	99
	Право	1	35	1	33
Математика и информатика	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	29	1015	30	990
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 2- 8 часов</b>		<b>Выбор 1- 7 часов</b>	
Элективные предметы	Информатика	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
Элективные курсы	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. яз.)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
	Практикум по математике	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295 часов</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221 часов</b>

Учащиеся 11 классов гимназии продолжают обучение по четырём профилям:

гуманитарный (вариант 1: углублённое изучение русского языка, иностранного (английского) языка, литературы; вариант 2: углубленное изучение русского языка, иностранного (английского) языка, истории);

- технологический (углублённое изучение математики, физики, информатики);
- естественно-научный (углублённое изучение математики, химии, биологии);
- социально-экономический (углублённое изучение экономики, географии, математики).

На основании заявлений учащихся распределение по профилям образования следующее:

класс	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
11 класс 2022-2023 учебный год	26	24	14	18	12

В соответствии с выбранным профилем в каждом из классов определены предметы/курсы по выбору, обязательные для изучения на данном профиле, а также предметы/курсы для индивидуального выбора учащихся.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 1 год на одного учащегося – не менее 1023 часов и не более 1221 часов (не менее 31 часа и не более 37 часов в неделю) в 11 классе.

Предметная область **«Русский язык и литература»** на уровне среднего общего образования представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литература».

На учебный предмет **«Русский язык»** в соответствии с ФГОС отводится в классах следующее количество часов, что соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом.

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Русский язык	3	3	1	1	1
Базовый или углублённый уровень	У	У	Б	Б	Б

Базовый уровень – Б, углублённый уровень – У.

Количество часов, отводимое учебным планом на изучение учебного предмета **«Литература»**, соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			

Литература	3	5	3	3	3
Базовый или углублённый уровень	Б	У	Б	Б	Б

Предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена предметом **«Родной (русский) язык»**. Учебный план гимназии обеспечивает преподавание и изучение русского языка как государственного языка Российской Федерации и коми языка как родного языка из числа языков народов Российской Федерации. Выбор родного (русского) языка подтверждается заявлением учащегося. Учебный предмет изучается - 1 час в неделю во всех профилях.

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена учебными предметами **«Иностранный (английский) язык»** и **«Второй иностранный (немецкий /французский) язык»**.

Предмет **«Иностранный (английский) язык»**: соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Иностранный (английский) язык	6	6	3	3	3
Базовый или углублённый уровень	У	У	Б	Б	Б

Количество часов, отводимое учебным планом на изучение учебного предмета **«Второй иностранный (немецкий/французский) язык»**, соответствует количеству часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом: по 2 часа в неделю классах гуманитарного профиля.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена в учебном плане предметами **«Математика»**, **«Информатика»**. На изучение предмета **«Математика»** отводится соответствующее количество часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом:

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Математика	4	4	6	6	6
Базовый или углублённый уровень	Б	Б	У	У	У

На изучение предмета **«Информатика»** отводится 4 часа (углублённое изучение), соответствующее количество часов, выделяемых на предмет примерным учебным планом в классе технологического профиля.

Предметная область **«Общественные науки»**, решающая задачи воспитания общероссийской идентичности, гражданской ответственности, патриотизма, уважения к истории и традициям нашей Родины, социальным нормам общества, включает учебные предметы **«История»:**

предмет	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
История	4	2	2	2	2
Базовый или углублённый уровень	У	Б	Б	Б	Б

и **«Обществознание»**. На изучение данного предмета отводится 2 часа в неделю (базовый уровень) в классах гуманитарного профиля.

Количество часов, отведенных на изучение истории, обществознания и географии, соответствует примерному учебному плану.

Предметная область **«Естественные науки»**, расширяющая круг познавательных интересов учащихся в области понимания происходящих природных явлений, необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, представлена предметами **«Астрономия»**, которая изучается в **11 классе во всех классах.**

В классах естественно-научного и технологического профиля предметная область «Естественные науки» расширена предметами:

предмет	технологический профиль	естественно-научный профиль
Физика	5У	
Биология	3У	
Химия	5У	

В классе социально-экономического профиля предметная область «Общественные науки» расширена предметами:

предмет	социально-экономический профиль
Экономика	2У
География	3У

Предметная область **«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»** представлена предметом **«Основы безопасности**

**жизнедеятельности»** - 1 час в неделю, предметом «**Физическая культура**», на изучение которого отводится 3 часа в неделю.

**Реализация компонента образовательного учреждения в 11 классе**

Учащимся предлагаются для выбора разработанные в гимназии элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы – 1-2 часа в неделю. Элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы соотносятся с возрастными особенностями учащихся, являются актуальными и обеспечивают расширение знаний в выбранной предметной области.

Элективные (дополнительные) учебные предметы и курсы	гуманитарный профиль		технологический профиль	естественно-научный профиль	социально-экономический профиль
	1 вариант	2 вариант			
Информатика	1Б	1Б		1Б	1Б
Обществознание			2Б	2Б	
Право	1Б	1Б			1Б
География	1Б	1Б	1Б	1Б	
Экология				1Б	
МХК	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Стилистика русского языка			1Б	1Б	1Б
Практика письменной речи (на англ. языке)	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Экономика успеха личности (на англ. языке)	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б
Практикум по обществознанию	1Б	1Б			
Практикум по математике	1Б	1Б	1Б	1Б	1Б

На основании заявлений учащихся распределение по предметам, части формируемой участниками образовательных отношений следующее:

Предметы и курсы	Количество учащихся
Второй иностранный язык:	
немецкий	29
французский	21
Информатика	12
Обществознание	11
Право	18
География	6
Экология	16
МХК	17
Практика письменной речи (на англ. языке)	26
Экономика успеха личности (с англ. языка)	28
Практикум по математике	24

Стилистика русского языка	19
Практикум по обществознанию	24

Перечень **программ элективных (дополнительных) учебных предметов и курсов** для учащихся 11 классов:

**«Право».** Правовое образование направлено на создание условий для развития гражданско-правовой активности, ответственности, правосознания учащихся, дальнейшее освоение основ правовой грамотности и правовой культуры, навыков правового поведения, необходимые для эффективного выполнения выпускниками основных социальных ролей в обществе (гражданина, налогоплательщика, избирателя, члена семьи, собственника, потребителя, работника).

**«МХК»** - включает воспитание художественно-эстетического вкуса; потребности в освоении ценностей мировой культуры; освоение знаний о стилях и направлениях в мировой художественной культуре, их характерных особенностях; о вершинах художественного творчества в отечественной и зарубежной культуре; овладение умением анализировать произведения искусства, оценивать их художественные особенности, высказывать о них собственное суждение.

**«Стилистика русского языка».** Данный предмет расширяет лингвистический кругозор учащихся за счет усвоения новых стилистических понятий и знаний, совершенствует практические, коммуникативные навыки и умения учащихся.

**«Экономика успеха личности»** (на английском языке). Данный предмет направлен на расширение знаний в области основ экономических знаний и менеджмента; ознакомления с понятиями «малый бизнес», «предпринимательство», «структура компаний»; данный курс способствует самоопределению учащихся в выборе дальнейшей профессиональной деятельности.

**«Практика письменной речи»** (на английском языке). Данный курс направлен на дальнейшее развитие и совершенствование иноязычной коммуникативной компетенции в письменной речи, учащиеся знакомятся с правилами организации текста, написания личного и официального письма, рецензии, статьи, письменного высказывания с элементами рассуждения, аргументированного и описательного эссе; с критериями их оценивания.

**«Практикум по математике».** Данный элективный курс основан на повторении, систематизации и углублении знаний, полученных ранее.

Занятия проходят в форме свободного практического урока и состоят из обобщённой теоретической части и практической части, где учащимся предлагается решить задания схожие с заданиями, вошедшими в ЕГЭ

прошлых лет, а также рассматриваются иные, нежели привычные, подходы к решению задач, позволяющие сэкономить время на ЕГЭ.

«**Экология**» - включает общие представления о данной науке при рассмотрении отдельных вопросов, решение заданий, включенных в единый государственный экзамен по биологии.

«**Практикум по обществознанию**». Данный элективный курс предполагает проведение целенаправленной подготовки к единому государственному экзамену по обществознанию за счет формирования умений по написанию заданий второй части (сложного и повышенного уровня) экзамена.

«**Стилистика русского языка**». Данный элективный курс расширяет лингвистический кругозор учащихся за счет усвоения новых стилистических понятий и знаний, совершенствует практические, коммуникативные навыки и умения учащихся.

### Особенности выставления отметок по предметам учебного плана

В 11 классах предметы оцениваются по итогам полугодия.

### Гуманитарный профиль

#### Вариант 1

Предметная область	Учебный предмет	гуманитарный профиль вариант 1		гуманитарный профиль вариант 1	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	3 У	105	3 У	99
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	6 У	210	6 У	198
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)	2	70	2	66
Общественные науки	<i>История</i>	4 У	140	4 У	132
	Обществознание	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	4	140	4	132
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33



Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<b>Физическая культура</b>	3	105	3	99
	<b>Основы безопасности жизнедеятельности</b>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора):</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Информатика	1	35	1	33
	География	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Право Экономика	-	-	1	33
		1	35	-	-
Элективные курсы:					
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Практикум по обществознанию	1	35	1	33
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
		-	-	1	33
	Практика письменной речи (на англ. языке)	1	35	-	-
		-	-	1	33
Технический перевод (с англ. языка) Экономика успеха личности (на англ. языке)	1	35	-	-	
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>		<b>1023-1221</b>

### Гуманитарный профиль

#### Вариант 2

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>гуманитарный профиль вариант 2</b>	<b>гуманитарный профиль вариант 2</b>
---------------------------	------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

		10 класс		11 класс	
		недельно е количес т во часов	годовое количес т во часов	недельно е количес т во часов	годовое количес т во часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	3 У	105	3 У	99
	<i>Литература</i>	5У	175	5У	165
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	6 У	210	6 У	198
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)	2	70	2	66
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
	Обществознание	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	4	140	4	132
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора):</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Информатика	1	35	1	33
	География	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Право			1	33
	Экономика	1	35	-	-
Элективные курсы:					
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Практикум по	1	35	1	33

	обществознанию				
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. языка)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221</b>

### Технологический профиль

Предметная область	Учебный предмет	технологический профиль		технологический профиль	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество во часов	годовое количество во часов	недельное количество во часов	годовое количество во часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	3	105	3	99
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198
	Информатика	4У	140	4У	132
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
	Физика	5 У	175	5 У	165
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	30	1050	31	1023

<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>		<b>Выбор 0-6 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Обществознание	2	70	2	66
	География	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
Элективные курсы:					
	Практикум по математике	1	35	1	33
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
		-	-	1	33
	Практика письменной речи (на англ. языке)				
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221</b>

### Естественно-научный профиль

Предметная область	Учебный предмет	естественно-научный профиль		естественно-научный профиль	
		10 класс		11 класс	
		недельное количество часов	годовое количество часов	недельное количество часов	годовое количество часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	1	35	1	33
Иностранные языки	<i>Иностранный язык (английский)</i>	3	105	3	99
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
Математика и информатика	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198
	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
	Биология	3 У	105	3 У	99
	Химия	5 У	175	5 У	165
Физическая культура, экология и основы	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности</i>	1	35	1	33

безопасности жизнедеятельнос ти	<i>жизнедеятельнос ти</i>				
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	29	1015	30	990
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 2-8 часов</b>		<b>Выбор 1-7 часов</b>	
Элективные учебные предметы:					
	Обществознание	2	70	2	66
	Экология	1	35	1	33
	География	1	35	1	33
	Информатика	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
Элективные курсы:					
	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. языка)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
	Практикум по математике	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221</b>

### Социально-экономический профиль

Предметная область	Учебный предмет	социально-экономический профиль 10 класс		социально-экономический профиль 11 класс	
		недельное количество во часов	годовое количество во часов	недельное количество во часов	годовое количество во часов
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	1	35	1	33
	<i>Литература</i>	3	105	3	99
Родной язык и родная	<i>Родной (русский) язык</i>	1	35	1	33

литература					
Иностранные языки	<i>Иностранный (английский) язык</i>	3	105	3	99
Общественные науки	<i>История</i>	2	70	2	66
	Обществознание	2	70	2	66
	Экономика	2 У	70	2 У	66
	География	3У	105	3У	99
Математика и информатика	<i>Математика</i>	6 У	210	6 У	198
Естественные науки	<i>Астрономия</i>	-	-	1	33
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	3	105	3	99
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	1	35	1	33
	<i>Индивидуальный проект</i>	1	35	1	33
	Итого:	28	980	29	957
<b>Элективные учебные предметы и курсы (обязательны для выбора)</b>		<b>Выбор 3- 9 часов</b>		<b>Выбор 2- 8 часов</b>	
Элективные предметы	Информатика	1	35	1	33
	МХК	1	35	1	33
	Право	-	-	1	33
Элективные курсы	Литература Великобритании и США (на англ. языке)	1	35	-	-
	Практика письменной речи (на англ. языке)	-	-	1	33
	Технический перевод (с англ. яз.)	1	35	-	-
	Экономика успеха личности (на англ. языке)	-	-	1	33
	Стилистика русского языка	1	35	1	33
	Практикум по математике	1	35	1	33
<b>Итого часов</b>		<b>31-37 часов</b>	<b>1085-1295 часов</b>	<b>31-37 часов</b>	<b>1023-1221 часов</b>